

Duración

70 horas

Objetivos

Aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios de modo que pueda atender al accidentado de forma precisa y oportuna. Conocer los cuidados básicos de primeros auxilios ante cualquier necesidad que pueda surgir en situaciones de traslado, atención urgente o situaciones extremas. Estar capacitado para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión. Tener conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

Contenidos

- ✔ **Conceptos, principios generales y recomendaciones.**
 - ✔ Normas generales de los primeros auxilios.
 - ✔ Procedimientos para prestar los primeros auxilios.
 - ✔ Valoración general de la víctima.
 - ✔ Precauciones generales para prestar los primeros auxilios.
 - ✔ Como reaccionar y pedir ayuda.
 - ✔ Límites de los primeros auxilios.
 - ✔ Recomendaciones.

- ✔ **Valoración del lesionado.**
 - ✔ Aspectos importantes.
 - ✔ Signo y síntoma.
 - ✔ Método de examen.
 - ✔ Actitud.
 - ✔ Signos vitales.

- ✔ **Paro cardio respiratorio. Reanimación cardio pulmonar. R.C.P.**
 - ✔ Causas del paro respiratorio y cardio respiratorio.
 - ✔ Manifestaciones de paro respiratorio y del cardio respiratorio.
 - ✔ Reanimación respiratoria y cardio pulmonar.
 - ✔ Ataque cardíaco-infarto.

- ✔ **Lesiones de tejidos osteoarticulares.**
 - ✔ Lesiones en los huesos y articulaciones.
 - ✔ Fracturas, luxaciones, esguinces, desgarros musculares; señales y atención general.
 - ✔ Fracturas en áreas específicas del cuerpo.
 - ✔ Calambres.
 - ✔ Medidas preventivas.

- ✔ **Lesiones de tejidos blandos.**

- ✓ Hemorragias, heridas y quemaduras.
- ☑ **Técnica y tipos de vendajes.**
 - ✓ Cabestrillo, de cabeza, para el ojo y de yeso.
- ☑ **Cuerpos extraños.**
 - ✓ En ojos, en oídos, en garganta y en nariz.
 - ✓ Prevención.
- ☑ **Intoxicaciones.**
 - ✓ Causas y clasificación de las intoxicaciones.
 - ✓ Modos por los que puede intoxicarse una persona.
 - ✓ Señales, atención y prevención de intoxicaciones.
- ☑ **Picaduras y mordeduras.**
- ☑ **Enfermedades de aparición súbita.**
 - ✓ Síntomas.
 - ✓ Tratamiento.
 - ✓ Desmayo o lipotimia, síncope, colapso.
 - ✓ Convulsiones.
 - ✓ Fiebre.
- ☑ **Transporte adecuado**
 - ✓ Métodos para levantar a una persona.
 - ✓ Como transportar un lesionado con ayuda de elementos.
 - ✓ Prevención y precauciones.
- ☑ **Botiquín de primeros auxilios**
 - ✓ Cuidado y mantenimiento.
 - ✓ Elementos de un botiquín.
 - ✓ Botiquín casero, para viaje, para empresas y centros deportivos.
 - ✓ Medicamentos según zona de actuación.
- ☑ **Accidentes de tráfico**
 - ✓ Proteger el lugar del accidente.
 - ✓ Alertar a los servicios de socorro.
 - ✓ Socorrer a los heridos.
 - ✓ Medidas preventivas generales.
- ☑ **Parto de urgencia.**
 - ✓ Signos que anuncian un parto.
 - ✓ Auxilio ante un parto de urgencia.
 - ✓ Información a transmitir.
 - ✓ Postparto.
- ☑ **Ahogamiento y electrocución.**
 - ✓ Síntomas y procedimiento ante un ahogamiento.
 - ✓ Medidas preventivas generales para evitar un ahogamiento.
 - ✓ Electrocutión y sus síntomas.
 - ✓ Procedimiento de electrocutión.
 - ✓ Medidas preventivas para evitar electrocutión.