

# TRABAJO EN EQUIPO 2.0

10  
HORAS

## DESCRIPCIÓN

El trabajo en equipo consigue que se sumen las sinergias entre todos los componentes del mismo, consiguiendo que las debilidades individuales pasen desapercibidas al integrarse con las fortalezas de todos los componentes del equipo.

En este curso estudiaremos los elementos de identificación y desarrollo de un equipo, así como las condiciones necesarias para la eficacia de éste, suscitándose la participación para fomentar el compromiso individual al servicio del equipo. De este modo, aprenderemos a construir sólidamente las bases para el funcionamiento de un equipo eficaz.

## OBJETIVOS

Aprender a construir sólidamente las bases para el funcionamiento de un equipo. Conocer las características y elementos necesarios que precisan los equipos para su constitución. Analizar los diferentes roles que se pueden presentar en un equipo de trabajo. Potenciar el desarrollo de habilidades tales como comunicación, organización y distribución de tareas, planificación y liderazgo. Analizar las claves que permiten una mayor eficacia. Conocer las claves para la gestión de un conflicto en el seno de un equipo. Aprender los diferentes factores que intervienen en la dirección de equipos y cómo definir las metas y también conocer el por qué no funciona un equipo de trabajo.

## CONTENIDOS

UNIDAD 1 - EN QUÉ CONSISTE REALMENTE EL TRABAJO EN EQUIPO: El Trabajo en Equipo - ¿Qué caracteriza a un equipo de trabajo? - ¿Cuándo no funciona un equipo? - Conclusión - En qué consiste realmente el trabajo en Equipo - Actividad Rol Play: Cuando un equipo no funciona - Actividad - Identifica las características de tu equipo de trabajo.

UNIDAD 2 - LA COHESIÓN DE UN EQUIPO: La dirección de equipos - La Cohesión del Equipo - Características de un equipo bien cohesionado.

UNIDAD 3 - LA CONFLICTIVIDAD Y FALTA DE COHESIÓN DE UN EQUIPO: La conflictividad y falta de cohesión de un equipo - El compromiso común - Conclusión - La conflictividad y falta de cohesión de un equipo - Actividad - La Importancia de la Comunicación dentro del Equipo.

UNIDAD 4 - CÓMO FOMENTAR LA COHESIÓN DEL EQUIPO: Fomentar la cohesión del equipo - Fomentar el Sentido de Identidad del Equipo - Conclusión - Cómo fomentar la cohesión del equipo - Actividad - Gestión Eficaz de Equipos.

UNIDAD 5 - DEFINIR CLARAMENTE LAS METAS EN EL TRABAJO EN EQUIPO: Definir claramente las metas - Dirección de equipos: definir las metas - Conclusión - Definir claramente las metas en el trabajo en equipo.

UNIDAD 6 - LAS NORMAS SOCIALES Y EL EQUIPO: Las normas sociales y el equipo - Prevenir los comportamientos excesivamente individualistas.

UNIDAD 7 - CÓMO CREAR UN AMBIENTE DE CONFIANZA Y COLABORACIÓN EN EL EQUIPO: Confianza y riesgos compartidos - Cómo se consigue trabajar en equipo - Caso Práctico: Los valores que conducen al éxito de un equipo. El Caso de la Selección Española de Baloncesto, comentada por Juanma Iturriaga.

UNIDAD 8 - LOS EQUIPOS EEE: Los equipos EEE - El desarrollo personal de las habilidades de integración - Actividad alrededor de la cual se conforman los grandes.